



Die Gruppen werden individuell nach Thema gestaltet. Gedacht ist an eine Gruppengröße zwischen 4 und 6 Kindern im Alter von jeweils 6 bis 12 Jahren.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Frau Meinzer-Feigenbutz

Psychologin Bsc.
staatl. anerk. Heilpädagogin
staatl. anerk. Motopädin

Telefon 08441 - 8 71 33 71
Mobil 0176 - 69 47 39 25

Mail: s.meinzer-feigenbutz@fit-for-school.de

fit for school

Löwenstraße 3
85276 Pfaffenhofen an der Ilm

www.fit-for-school.de

*Gerne stehen wir Ihnen
für Ihre Fragen in
einem persönlichen
Beratungsgespräch
zur Verfügung!*



Grenzen setzen

**Träumen &
Entspannen**

Trauer

die neuen Kindergruppen

Grenzen setzen

Soziales Miteinander bedarf gewisser Regeln, damit sich jeder Mensch verstanden, angenommen und respektiert kurz: sich wohlfühlen kann.

Hierfür ist das Kennen der eigenen Grenzen und der des Anderen bedeutsam. Nähe und Distanz wird unterschiedlich gewährt und gewahrt. Im Gegensatz zu uns Erwachsenen regulieren Kinder die Nähe und Distanz weniger bewusst und verstehen nicht, weshalb sie einmal sehr nahe mit einem Kind sind und dann wieder weggeschickt werden.

In dieser Gruppe soll das Thema Grenzen setzen, respektieren und Nähe-Distanzregulation spielerisch und durch Körperübungen, die den Kindern in diesem Alter entsprechen, näher gebracht werden.

Diese Gruppe soll den Kindern

- die eigenen Körpergrenzen bewusst machen
- Unterschiede in der Nähe zu verschiedenen Kindern verdeutlichen
- respektvollen Umgang mit sich und anderen Kindern vermitteln
- miteinander Freude bereiten
- Selbstwirksamkeit im Miteinander stärken
- Konfliktbewältigungsstrategien vertraut machen

Methoden, die angewandt werden:

- Geschichten zum Thema
- Körperübungen
- Angeleitete Rollenspiele
- Gesprächsrunden
- Phantasiereisen

max.
6 Kinder
6 - 12 Jahre
20 €/60 Min.

mit Trauer umgehen

Diese Gruppe wendet sich an Kinder mit Ängsten vor Verlust, Tieren, dem Alleinsein, Einbrechern, die Bedrohung durch andere Menschen, dem Mobbing in der Schule oder körperlicher und psychischer Gewalt. Dieses Gruppenangebot ist konzipiert für maximal 4 Kinder im Alter von 10 bis 12 Jahren.

Nähere Informationen zum Gruppenangebot für Kinder zur Angstbewältigung geben wir Ihnen gerne in einem persönlichem Vorgespräch, an dem Ihr Kind auch teilnehmen sollte.

Daher sollte diese Gruppe:

- Ein Ort der Sicherheit sein
- Halt geben
- Akzeptanz für das Erleben unterschiedlicher Gefühle fördern
- Auseinandersetzung mit dem Thema Verlust und Angst bieten
- Rückeroberung des eigenen Sicherheitsempfinden bieten
- Integration des Erlebten in die eigene Geschichte ermöglichen
- Die Rückeroberung der Lebendigkeit ermöglichen
- Das Selbstwirksamkeitsempfinden fördern

Methoden, die in dieser Gruppe zum Tragen kommen:

- Geschichten erzählen, lesen
- Phantasiereisen
- Collagen erstellen
- Malen
- Entspannungsübungen
- Achtsamkeitsübungen
- Rollenspiele

max.
4 Kinder
10 - 12 Jahre
30 €/60 Min.



Gruppe zur Förderung der Verarbeitungsgeschwindigkeit

Für Kinder, die trotz guter Intelligenz nicht schnell genug arbeiten. Dies führt zu:

- motorischer Verlangsamung
- geringerer Flexibilität im Denken
- langen Hausaufgabenzeiten
- Übersteigter Anspruch in der Ausführung
- Unsicherheiten im Ausführen von Anforderungen
- Nachlassen der Konzentrationsfähigkeit
- Geringe Differenzierung von Gefühlen



fit for school
Löwenstraße 3
85276 Pfaffenhofen an der Ilm

Telefon 08441 - 8 71 33 71
www.fit-for-school.de



Diese Gruppe soll Förderung sein für:

- Die Steigerung der motorischen Reaktionsfähigkeit
- Die Steigerung der kognitiven Flexibilität
- Das Selbstbewusstsein
- Das Fokussieren auf angemessene Ziele
- Die Sicherheit in der Ausführung von Anforderungen in der Schule und Zuhause
- Die schnellere Bewältigung der Hausaufgaben
- Den Erhalt der Konzentration
- Das Auseinandersetzen mit Gefühlen

Methoden, die in dieser Gruppe zum Tragen kommen:

- Ballspiele für die motorisch-visuelle Kontrolle
- Bewegungsspiele zur Stärkung der Körperkoordination
- Mannschaftsspiele zur Entwicklung und Fokussierung auf angemessene Ziele
- Wettspiele zur Förderung der Schnelligkeit und Flexibilität
- Geschichten, Spiele und kreative Angebote zur Auseinandersetzung mit Gefühlen

max.
4-8 Kinder
8-14 Jahre
20 €/60 Min.